


# Behandelprogramma Hersenz

A portrait of a man with a beard and short hair, wearing a white polo shirt with black trim on the collar and sleeves. He is smiling slightly and looking towards the camera. The background is a blurred green foliage.

'Hersenz heeft me  
geholpen mijn leven  
weer op te pakken'

RAOEL ABDOEL, HERSENLETSEL NA HARTSTILSTAND.

**Niet-aangeboren hersenletsel is een beschadiging aan de hersenen als gevolg van een beroerte, ongeluk, hartstilstand of hersenaandoening. Mensen met hersenletsel ervaren hun leven over het algemeen als in tweeën gedeeld: een leven vóór en een leven na het letsel. Zij kampen vaak met verwerkingsproblematiek en moeten hun leven opnieuw vormgeven. In Nederland lopen jaarlijks ca. 140.000 mensen hersenletsel op. Een gemiddelde huisartsenpraktijk telt ongeveer 80 mensen met hersenletsel.**

Niet-aangeboren hersenletsel kan gepaard gaan met onzichtbare gevolgen die niet altijd worden (h)erkend. Denk aan ernstige vermoeidheid, somberheid, passiviteit, impulsiviteit en geheugenproblemen. De klachten worden soms onterecht toegewezen aan aandoeningen als burn-out of depressie en kunnen leiden tot bijvoorbeeld relatieproblemen, schulden, verwaarlozing of verlies van sociale contacten.

Hersenz is een interdisciplinair, wetenschappelijk bewezen behandelprogramma voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel in de chronische fase. Hersenz wordt door 13 zorgorganisaties verspreid over Nederland aangeboden.

## DE KRACHT VAN HERSENZ

- **interdisciplinaire aanpak**
- de combinatie van **bewegen, cognitieve behandeling en behandeling in de eigen omgeving**. De behandeling vindt plaats in de fase ná revalidatie, wanneer mensen zelf verder moeten en problemen in het dagelijks leven zichtbaar worden.

Het behandelprogramma Hersenz bestaat uit zogenaamde bouwstenen met behandeldoelen. Aan de hand van de bouwstenen leren mensen omgaan met de gevolgen van hersenletsel, zoals motorische beperkingen, vermoeidheid, concentratieproblemen en psychische problemen. Er is ook aandacht voor verliesverwerking.



Het programma wordt op maat samengesteld en is gericht op het verbeteren van kwaliteit van leven. De behandeling kan 6 maanden tot 2 jaar duren, de gemiddelde duur is 1,5 jaar. De behandeling vindt zowel individueel als in groepsverband plaats.

**'Ik wil verder met wat wél mogelijk is'.**

RACHEL VALKENBURG, HERSENTUMOR.

## RESULTATEN

- Meer psychisch welzijn
- Beter functioneren
- Meer zelfstandigheid
- Minder zorgvragen
- Minder belasting voor naasten

Bron: A. Domensino, J.C.M. van Haastregt, J. & C.M. van Heugten (2019): One-year follow-up results of a community-based treatment programme for people with acquired brain injury in the chronic phase, Disability and Rehabilitation.

## INCLUSIECRITERIA

- Gediagnosticeerd niet-aangeboren hersenletsel
- Vanaf 18 jaar
- Beperkingen in activiteiten en participatie (ICF)
- Voldoende motivatie en leervermogen
- Haalbare behandeldoelen

Bij twijfel of het behandelprogramma passend is voor uw patiënt kunt u verwijzen voor nader onderzoek en advies.

## VERWIJZEN

Verwijzen vindt bij voorkeur plaats via ZorgDomein:

- Zoektermen 'Hersenz', 'hersenletsel', of
- Via de zorgroute:  
*medisch specialistische zorg > neurologie > overige zorgvragen of:*
- Via de zorgroute:  
*GGZ / jeugdzorg > geestelijke gezondheidszorg > volwassenen (18-65 jaar)  
> overige zorgvragen GGZ volwassenen*

Indien het gebruik van ZorgDomein niet mogelijk is, neem dan rechtstreeks contact op met de betrokken organisatie in de regio.

Na verwijzing zal bekeken worden of het behandelprogramma Hersenz inderdaad passend is, middels intake en (functionele) diagnostiek. Mocht het behandelprogramma toch niet goed aansluiten, dan laten wij dit u weten.

# 'Na Hersenz kon ik mijn nieuwe ik accepteren en weer mezelf zijn'

NICOLE PIJPER, HERSENBLOEDING.

## FINANCIERING

Het behandelprogramma Hersenz valt binnen de Zorgverzekeringswet onder de Geneeskundige Zorg voor Specifieke Patiëntgroepen (GZSP). Op eventuele eerste behandelingen fysiotherapie (individueel) na, hoeft er geen eigen bijdrage betaald te worden. Wel wordt een beroep gedaan op het eigen risico.

## LOCATIES

Het behandelprogramma van Hersenz wordt aangeboden door diverse zorgorganisaties, verspreid over het land. In de regio **Zeeland** is **Gors** de aanbieder van het behandelprogramma Hersenz.  
[www.gors.nl](http://www.gors.nl) | [clienentbureau@gors.nl](mailto:clienentbureau@gors.nl) | (0113) 273 333

