

Wat wil jij Leren

Wonen en Persoonlijk



Wonen met elkaar

Huisregels
Belangstelling of bemoeien
Elkaar helpen



Verhuizen

Wat gaat er veranderen
Waar moet je allemaal aan denken
Handige lijsten die je kunnen helpen



Goed met je Geld

Werken met een kasboek
Omgaan met reclame
Wat zijn inkomsten en uitgaven



Mondzorg

Wat is gezond voor je mond
Hoe poets je goed
Opdrachten en een terugkom les



Vergaderen cliëntenraad

Luisteren
Je mening geven
Met agenda vergaderen



Versterk je Netwerk

Wat is een netwerk
Hoe zit jouw netwerk in elkaar
Hoe kun je een groter netwerk maken



Wat wil jij Leren

Wonen en Persoonlijk



Veiligheid en ontruiming

Afspraken van de locatie
Waar is de verzamelplaats
Herkennen van gevaar en veiligheid



Kom op voor Jezelf

Nee durven zeggen
Je weerbaar voelen
Je grenzen aangeven



Rechten van cliënten

Recht om mee te praten
Recht om zelf te kiezen
Recht op vrijheid



Digitale vaardigheden

Werken op de laptop of computer
Werken op de i-pad of tablet
Veilig online



Ouder worden

Je lichaam wordt anders
Je vindt andere dingen fijn
Hoe word je gezond ouder



Lekker in je Vel

Positieve gedachtes
Minder piekeren
Hoe ontspan je en wat past bij jou



Wat wil jij Leren

Wonen en Persoonlijk



Afval scheiden

Afval sorteren
Wat kun je zelf doen
Goed voor het milieu!



Voel je Fit

Waarom bewegen
Gezonde tussendoortjes
Fit in je hoofd



Vriendschap en Liefde

Hoe maak je vrienden
Wat is Liefde
Hoe ben je een goede vriend of vriendin



Veilig online

Social Media, hoe werkt dat?
Wat zijn gevaren
Praten over social media



Voor altijd

Wat is afscheid
Hoe neem je afscheid
Als afscheid voor altijd is



Verkeer

Lopen of fietsen
Cursus op maat
Oefenen in het verkeer

