

Ondersteuning en behandeling NAH in Zeeland



Meer weten?

Kijk op www.gors.nl of
neem direct contact op met
één van onze zorgadviseurs via
clientsbureau@gors.nl
of (0113) 273 333



Centraal Kantoor Stationspark 24
4462 DZ Goes
Postadres Postbus 2160
4460 MD Goes



"Ik heb nu rust en focus me op de toekomst"



"Bij Hersenz leerde ik bij plannen & organiseren lichaam en geest goed combineren. De module 'Grip op energie' leerde mij: ik doe één ding tegelijk en rust is ook één ding."

Lees het hele verhaal van Harry op www.gors.nl/harry

Als je een beroerte, ongeluk, hartstilstand of hersenaandoening hebt meegemaakt, kan dit leiden tot blijvend hersenletsel. Wij bieden jou en je naasten op verschillende terreinen hulp binnen heel Zeeland.

Behandelprogramma Hersenz

Met het behandelprogramma Hersenz leren jij en de mensen om je heen, om te gaan met de ingrijpende veranderingen in het leven. Het programma richt zich op de thema's 'De impact van mijn hersenletsel', 'Grip op mijn energie', 'Aan de slag met mijn veranderde brein' en 'Samen verder leven'. Je hebt een verwijzing van de huisarts nodig, na contact met 1 van onze zorgadviseurs kun je terecht in:

- Activiteitencentrum Oosterschelde in Goes
- Healthclub Zeeland Gezond in Middelburg
- Actio in Terneuzen

Thuisbegeleiding; hulp bij zelfstandig wonen

Bij het zelfstandig wonen krijg je thuis begeleiding en ondersteuning bij de ondersteuningsvragen die je hebt. Bijvoorbeeld als je de regie kwijt bent of dreigt kwijt te raken. Dat kan tijdelijk of voor langere periode zijn. Vaak werken we samen met andere hulpverleners en instanties. Samen doen waar nodig en zelf oppakken waar mogelijk, dat is altijd onze insteek. Thuisbegeleiding is mogelijk op:

- Schouwen-Duiveland
- Noord- en Zuid-Beveland
- Walcheren
- Zeeuws-Vlaanderen



Wonen op één van onze locaties in Zeeland

Ook kun je zelfstandig wonen op één van onze locaties in een appartement. Je hebt dan een eigen badkamer en een keuken(-blok), vaak is er ook een centrale ontmoetingsruimte. Als je een medewerker nodig hebt, roep je deze op. Natuurlijk kun je ook vooraf een afspraak maken. Dit zijn de locaties waar je kunt wonen:

- Beethovenlaan in Goes
- Beukenstraat in Goes
- Stromenwijk in Middelburg
- De Cavalier in Terneuzen

Dagbesteding, Werken en Leren (DWL)

Met een gevarieerd aanbod op maat in een passend klimaat is onze begeleiding erop gericht om grip op jezelf en je situatie te krijgen en te werken aan de toekomst. Met als doel vaardigheden aanleren, behouden of verbeteren. Door sport/bewegen, training, creatieve vormen, ontspanning en productgerichte activiteiten. Ontmoeting is mogelijk in ons NAH Café Zeeland. Onze locaties:

- Brugzicht in Zierikzee
- Activiteitencentrum Oosterschelde in Goes
- De Onderneming in Vlissingen
- Actio in Terneuzen

"Ik leerde dat ik een keuze heb"



"Alle inzichten en handvatten die ik heb gekregen helpen me om in het dagelijks leven beter met mijn hersenletsel om te gaan. Dat is pure winst. Ik ben echt heel blij dat ik aan Hersenz heb deelgenomen."

Lees het hele verhaal over Ellen op www.gors.nl/ellen