

Onze zorgadviseurs

helpen graag



*"Ik vind het fijn om naar dagbesteding te gaan omdat ik mij hierdoor nog waardevol voel naar mijn medemens. Ik heb het gevoel nuttig te zijn."*

Peter van Splunter

## Hoe meld ik me aan?

Voor dagbesteding NAH heb je een indicatie nodig. Als dat nodig is, helpen we je graag bij de aanvraag.

Ben je nieuwsgierig geworden en wil je deelnemen aan dagbesteding NAH? Wil je extra informatie of direct aanmelden? Neem dan contact op met één van onze zorgadviseurs via [clientenbureau@gors.nl](mailto:clientenbureau@gors.nl) of (0113) 273 333.

## Over Gors

Onze 800 medewerkers en ruim 300 vrijwilligers zetten zich met passie in voor de best mogelijke mensgerichte ondersteuning en zorg. Bij wonen, werken, leren, vrije tijd en behandelingen. Aan huis en op diverse locaties in Zeeland aan meer dan 1.200 kinderen, volwassenen en ouderen met een beperking en/of hersenletsel. Meer informatie op [www.gors.nl](http://www.gors.nl).



Telefoon (0113) 273 333  
E-mail [info@gors.nl](mailto:info@gors.nl)  
Website [www.gors.nl](http://www.gors.nl)

Centraal Kantoor Stationspark 24  
4462 DZ Goes  
Postadres Postbus 2160  
4460 MD Goes

# Dagbesteding voor mensen met NAH





"Accepteren doe ik het nooit,  
ik moet er mee leren leven!"

Ria van Limbergen

*Grip op  
je situatie*

*Omgaan met het  
veranderde leven*

*Volgens Triple-C  
en met PRET*

**Vind je het belangrijk dat je je vaardigheden blijft trainen en ontwikkelen, zonder de druk van prestatie? Heb je daarnaast ook ruimte nodig voor ontspanning en plezier? In een veilige en vertrouwde omgeving? Kom dan eens naar 1 van onze locaties.**

## Wat is dagbesteding NAH?

Dagbesteding NAH is voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) vanaf 18 jaar. Wij helpen jou om meer grip op jezelf en je situatie te krijgen. En te werken aan de toekomst. Dit kan door sport/bewegen, training, creatieve vormen, ontspanning, productgerichte activiteiten en lotgenotencontact. Je kunt één of meerdere dagdelen gebruik maken van ons aanbod. Dit is afhankelijk van je indicatie. Daarnaast bieden we - indien nodig - ADL (Activiteiten van het Dagelijks Leven) verzorging.

## Wat kunnen we voor jou betekenen?

Het doel is vaardigheden behouden en/of verbeteren, ook kun je nieuwe vaardigheden aanleren. Zo kun je beter omgaan met het veranderde leven. Je komt in aanraking met mensen die in een soortgelijke situatie verkeren. Hierdoor is het meestal makkelijker om contacten te leggen. Ook is er vaak meer inzicht en begrip. Daarnaast lever je een zinvolle bijdrage aan de maatschappij, in een aangepaste omgeving.

## Wat is onze aanpak?

Vanuit onze basisvisie Triple-C bekijken we samen jouw behoeften. Wat jij nodig hebt en wat bij ons mogelijk is, komen samen. Zodat jij aan één of meer onderdelen van ons aanbod kunt meedoen. En hoe we dat op de meest passende manier kunnen inrichten. Ons activiteiten aanbod is zeer gevarieerd en samengesteld op basis van ieders wensen. We vinden het belangrijk dat je op tijd Pauze kunt nemen, er een Rustige werksfeer heerst, je maar Een ding tegelijk hoeft te doen en alles in je eigen Tempo kunt ondernemen. We noemen dit het PRET klimaat.

*Breed aanbod  
in thema's*

## Welke activiteiten zijn er?

Op basis van vragen en behoeften van groepsleden stellen we ons aanbod samen. Als dat nodig is, wordt dit aangepast of uitgebreid. De activiteiten zijn in kleine groepen en onderverdeeld in verschillende thema's:

- Training en communicatie (computer, geheugen, spreken, communicatie voor afasie);
- Product- en verkoopgericht (koken, bloemschikken, houtbewerking, kaarsen);
- Ontspanning (ademhalingsoefeningen, tuinieren);
- Creatief (tekenen, schilderen, keramiek, mozaïek, expressie, muziek);
- Sport/bewegen (cognitieve fitness, spel, wandelen, RGM).

Kijk voor meer informatie over specifieke activiteiten per locatie op [www.gors.nl](http://www.gors.nl)

## In welke locaties?

**Activiteitscentrum Oosterschelde**, Valckeslotlaan 26, Goes, (0113) 213 805, [www.gors.nl/aco](http://www.gors.nl/aco)

Een ruim gebouw met diverse ruimtes voor activiteiten, uitsluitend gericht op mensen met hersenletsel. Er is een centrale ontmoetingsruimte, keuken, veelzijdige sportzaal, rustruimtes en een gezellige tuin.

**De Onderneming**, Handelsweg 28, Vlissingen, (0118) 473 010, [www.gors.nl/onderneming](http://www.gors.nl/onderneming)

Een locatie waarin meerdere doelgroepen dagbesteding volgen. Er is een groot en divers aanbod aan activiteiten, waaronder een creatief atelier, klein productiewerk, geheugen-training, spelen met taal, bewegings- en belevingsactiviteiten.

**Actio**, F.J. Haarmanweg 26, Terneuzen (0115) 648 148, [www.gors.nl/actio](http://www.gors.nl/actio)

Hier bruist het dagelijks van de activiteiten. Bijzonder is dat verschillende doelgroepen hier samen komen en op een ontspannen manier samenwerken. Er is een breed aanbod met veel aandacht voor duurzaamheid. Het PRET klimaat is hier niet altijd mogelijk vanwege gemengde groepen.

