



Het gewone leven ervaren

Gors



mensgerichte
ondersteuning

Leg de wensen van honderd mensen naast elkaar en je ziet overeenkomsten. Of zij nu leven met of zonder een beperking: fijn wonen, gewaardeerd worden, vertrouwde mensen over de vloer hebben en zinvol werk. Dit zijn de gewone dingen in het leven. Om zo goed mogelijk onze zorg en ondersteuning daar op aan te sluiten, werken we met Triple-C.

Triple-C

De drie C's staan voor cliënt (jij), coach (jouw begeleider) en competentie (dingen waar jij goed in bent). Triple C gaat vooral over wat jij nodig hebt (behoeften). Wat heb jij nodig voor een leven waarin je je veilig, welkom en begrepen voelt? Dat gaan we samen ontdekken.

4 belangrijke pijlers

Hoe doen we dat samen?

1 Je mag zijn wie je bent en je begeleider is er voor je. We kennen en vertrouwen elkaar, ook begrijpen we elkaar goed.

2 Invulling van je dag door werk of dagbesteding en vrije tijd hoort bij het leven. Op een manier en op een plaats die bij jou past.

3 We kijken naar wat je nodig hebt en niet naar wat je in gedrag laat zien.

4 Gaat iets moeilijk of ervaren we gedoe? Dan werken we samen aan een oplossing.



“Mensen met een beperking willen niet alleen als cliënt door het leven gaan. Zij willen gezien worden als mens.”

Daphne Thomaes - gedragsdeskundige

“Het was goed om weer een werkritme te krijgen. Ik voelde me daardoor veel beter. Ook op persoonlijk vlak heb ik veel geleerd.”

Lennard de Heer – oud-client De Opstap, nu medewerker Gors



“Een oudere dame onttrok zich aan contacten. Sinds we meer oog hebben voor haar onderliggende angst, tref ik haar regelmatig in de gezamenlijke huiskamer.”

Ellen van Riet – coördinerend begeleider

“Begeleiders kozen voor het vak om vanuit een goede relatie met mensen te werken. Daar ligt ook de kracht van Triple-C”; het geeft weer plezier aan je werk.”

Karin Smit – bestuurder



Meer weten?

Voor meer informatie over Triple-C en praktijkervaringen, kijk op www.gors.nl/Triple-C

Triple-C is in ontwikkeling bij ASVZ. Meer info: www.triplecwerkplaats.nl