Dagbesteding voor mensen met NAH

Gors
mensgerichte ondersteuning

"Hier kun je je talenten naar voren laten komen. Je krijgt aanmoediging om door te gaan en door te zetten. Het is fijn te kunnen werken in je eigen tempo!"
Irma van Osch

Vind je het belangrijk dat je je vaardigheden blijft trainen en ontwikkelen, zonder de druk van prestatie? Heb je daarnaast ook ruimte nodig voor ontspanning en plezier? Dat vind je op onze locaties voor beschermde dagbesteding. In een veilige en vertrouwde omgeving vinden we zoveel mogelijk aansluiting bij de samenleving.

Wat is dagbesteding NAH?

Grip op je situatie

Onze begeleiding is voor mensen met niet-aangeboren hersenletsel (NAH) vanaf 18 jaar en erop gericht je te helpen. Om grip op jezelf en je situatie te krijgen en te werken aan de toekomst. Dit kan door sport/bewegen, training, creatieve vormen, ontspanning en productgerichte activiteiten. Je kunt (afhankelijk van je indicatie) één of meerdere dagdelen gebruik maken van de dagbesteding. Daarnaast bieden we - indien nodig - ADL (Activiteiten van het Dagelijks Leven) verzorging.

Wat kan het voor je betekenen?

Omgaan met het veranderde leven

Het doel is vaardigheden behouden en/of verbeteren, ook kun je nieuwe vaardigheden aanleren. Zo kun je beter omgaan met het veranderde leven. Je komt in aanraking met mensen die in een soortgelijke situatie verkeren. Hierdoor is het meestal makkelijker om contacten te leggen. Ook is er vaak meer inzicht en begrip. Daarnaast kun je een zinvolle bijdrage leveren aan de maatschappij, in een aangepaste omgeving.

Wat is onze aanpak?

In een PRET klimaat

We vinden het belangrijk dat je de kans krijgt op tijd **P**auze te nemen, er een **R**ustige werkbare sfeer heerst, je maar **E**en ding tegelijk hoeft te doen en de kans krijgt alles in het eigen **T**empo te ondernemen. We noemen dit het PRET klimaat. Het activiteitenaanbod is vijf dagen per week, zeer gevarieerd en samengesteld op basis van ieders wensen. Naast onze gespecialiseerde medewerkers ondersteunt een zorgregisseur die afspraken vastlegt in het ondersteuningsplan en vertaalt deze verder naar het team.

Welke activiteiten zijn er?

Breed aanbod in thema's

Op basis van vragen en behoeften van de groepsleden wordt ons aanbod samengesteld, waar nodig aangepast of uitgebreid. De activiteiten zijn in kleine groepen en onderverdeeld in verschillende thema's:

- Trainingsgericht (computer, geheugen, koken);
- Product- en verkoopgericht (verse soep, boeketten, houtbewerking, kaarsen);
- Ontspanning (ademhalingsoefeningen, tuinieren);
- Creatief (tekenen/schilderen, keramiek, mozaïek, expressie, muziek);
- Communicatie (spreekvaardigheidtraining);
- Sport/bewegen (cognitieve fitness, spel).

In welke locaties?

De Punt
Scheldestraat 5
Zierikzee
(0111) 413 724

Op het terrein is een bakkerij, keuken, lunchroom, kinderboerderij, moestuin/kas en kleine milieustraat. Ook zijn er verschillende ruimtes voor creatieve activiteiten, bewegen, ontspanning en ontmoeting.

De Onderneming
Handelsweg 28
Vlissingen
(0118) 473 010

Een groot en divers aanbod waaronder houtwerk, creatief atelier, Lego sorteren, klein productiewerk, bewegingsactiviteiten, belevingsactiviteiten en educatieve activiteiten. Het PRET klimaat is hier niet altijd mogelijk vanwege gemengde groepen.

Activiteitencentrum
Oosterschelde
Valckeslotlaan 26
Goes
(0113) 213 805

Een ruim gebouw met diverse ruimtes voor activiteiten, centrale ontmoetingsruimte, keuken, veelzijdige sportzaal, rustruimtes en een gezellige tuin. De modules wisselen elke 3 maanden en zijn aanvullend op de Hersenzbehandeling (zie www.gors.nl/hersenz).

Activiteitencentrum
Zeeuwsch-Vlaanderen,
Edisonstraat 2
Terneuzen
(0115) 648 148

Een kleine en leuke locatie, groot door zijn bescheidenheid. Er zijn 2 activiteitenruimtes, computerruimte, ontmoetingsruimte, rustruimte en kleine keuken. Fitness en zwemmen zijn buiten de locatie onder begeleiding.

Onze zorgadviseurs helpen graag

"Ik vind het fijn om naar dagbesteding te gaan omdat ik mij hierdoor nog waardevol voel naar mijn medemens. Ik heb het gevoel nuttig te zijn."
Peter van Splunter

Mensgerichte ondersteuning

Indicatie en vervoer

Voor dagbesteding NAH heb je een indicatie nodig. Er zijn diverse vormen:

- WMO; indicatie dagbesteding. Of je hier gebruik van kunt maken en de kosten voor vervoer, verschilt per gemeente.
- WLZ; dagbesteding is een onderdeel (component) van behandeling. Met een vervoersindicatie kun je 2 keer per dag ('s ochtends en einde van de dag) gebruik maken van groepsvervoer. Alle overige ritten (bijvoorbeeld eerder of tussen de middag naar huis) zijn voor eigen rekening.
- PGB: hiermee kun je zelf dagen of dagdelen dagbesteding inkopen.

Met andere regionale zorgaanbieders zijn afspraken over contractzorg. We werken samen met o.a. Revant, Zeeuwse Zorgschakels en diverse andere zorgorganisaties.

Hoe meld ik me aan?

Ben je nieuwsgierig geworden en wil je deelnemen aan dagbesteding NAH? Wil je extra informatie of direct aanmelden? Neem dan contact op met één van onze zorgadviseurs via clientenbureau@gors.nl of (0113) 273 333.

Over Gors

Onze 700 medewerkers en ruim 300 vrijwilligers zetten zich met passie in voor de best mogelijke mensgerichte ondersteuning en zorg. Bij wonen, werken, leren, vrije tijd en behandelingen. Aan huis en op diverse locaties in Zeeland aan meer dan 800 kinderen, volwassenen en ouderen met een beperking en/of hersenletsel. Meer informatie op www.gors.nl.

Gors
mensgerichte ondersteuning

Telefoon (0113) 273 333
E-mail info@gors.nl
Website www.gors.nl

Centraal Kantoor Stationspark 24
4462 DZ Goes
Postadres Postbus 2160
4460 MD Goes